



INTRODUCTION

Le laboratoire pharmaceutique **Versalya**, premier laboratoire pharmaceutique au Maroc spécialisé dans la santé de la femme et de son enfant, est engagé depuis 2012 auprès de vous, professionnels de la santé, afin de vous offrir le meilleur de son expertise pour prendre soin de la santé de vos patients.

Nous mobilisons continuellement toutes nos ressources pour apporter des solutions optimales et novatrices dans les domaines de la gynécologie et de la pédiatrie, tout en vous garantissant des informations scientifiques fiables et vérifiées.

Nous nous tenons à votre disposition, pour toute demande d'information ou tout besoin éventuel, à travers notre force de vente, mais aussi à travers cette adresse email que vous pouvez contacter à tout moment : **information.medicale@versalya.ma**.

Nous sommes convaincus, qu'Ensemble, nous lutterons contre le **Covid-19**.

SOMMAIRE

Pour cette première newsletter, nous vous proposons des informations d'ordre général selon le sommaire suivant :

- 1- L'épidémie de Covid-19 en chiffres
- 2- Consignes d'hygiène du cabinet médical
- 3- Des réponses à quelques questions courantes que pourraient vous poser vos patients
- 4- Liens utiles

Lors des futures newsletters, nous aborderons notamment le lien entre le **Covid-19** et les différentes pathologies auxquelles vous êtes confrontés tous les jours.

1- L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19 EN CHIFFRES

12/05/2020

Au Monde⁽¹⁾

CAS 4 137 193 cas confirmés
depuis le 31/12/19 dont 1 259 1158 en Europe

DÉCÈS 285 760 décès
depuis le 31/12/19 dont 148 623 en Europe

Au Maroc⁽²⁾



6466

Cas

(2,91%)

188

Décès

(47,93%)

3099

Guéris

2- QUELQUES CONSIGNES D'HYGIÈNE POUR VOTRE CABINET MÉDICAL ^(3,4)

Afin de respecter les mesures de distanciation sociale et les gestes barrières qui nous sont imposés pour limiter la propagation du virus Covid-19, une organisation adaptée de tous les espaces de consultations est recommandée. Vous avez sûrement déjà mis en œuvre cette organisation, et nous tenons à vous rappeler quelques principes de base recommandés par les instances internationales :

AVANT DE COMMENCER LA JOURNÉE

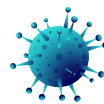


- ➊ Aérez largement les différentes pièces du cabinet mais aussi plusieurs fois dans la journée.
- ➋ Portez des vêtements professionnels pouvant être lavés à 60 degrés. Changez de vêtements tous les jours et ne portez ces vêtements que dans votre cabinet.
- ➌ Attachez vos cheveux afin d'éviter de vous toucher le visage plus que nécessaire.

POUR LES PATIENTS AU CABINET

- ➊ Respectez autant que possible la distance recommandée de 2 mètres entre les personnes présentes au cabinet et dans la salle d'attente.
- ➋ Pensez à réguler les flux d'entrée et de sortie, de façon à ce que les patients se croisent le moins possible en réduisant le temps d'attente.
- ➌ Au cabinet, seules les personnes nécessaires à l'accompagnement du patient peuvent être admises.
- ➍ Les jouets, les journaux, les revues et les magazines doivent être supprimés de la salle d'attente.
- ➎ Disposez un distributeur de gel hydroalcoolique à l'entrée du cabinet et une affiche invitant à s'en servir, idéalement, avec des essuie-mains en

PATIENTS AVEC SUSPICION D'INFECTION AU COVID-19



- ➊ En cas de suspicion d'infection au COVID-19, procédez si possible à un triage téléphonique ou à une consultation à distance.
- ➋ Dirigez le patient vers le centre de dépistage le plus proche (si existant) pour effectuer un test PCR au COVID-19.



papier. Il est important d'inviter tout le monde à se laver les mains fréquemment en mettant à disposition suffisamment d'essuie-mains en papier et une poubelle à pédale.

- ➊ Tout ce qui a pu être touché par les patients ou le personnel doit être régulièrement nettoyé ou désinfecté avec du savon ou du produit désinfectant.
- ➋ Les zones de contact sur les chaises doivent pouvoir être désinfectées, en particulier les accoudoirs.

3- DES RÉPONSES À QUELQUES QUESTIONS COURANTES QUE POURRAIENT VOUS POSER VOS PATIENTS ⁽⁵⁾

a- JE PRENDS UN CORTICOÏDE QUI M'A ÉTÉ PRESCRIT POUR UNE MALADIE CHRONIQUE. DOIS-JE L'ARRÊTER ^{(6,7)?}

La réponse à cette question a fait l'objet de recommandations par plusieurs sociétés savantes.

Ces médicaments pris de façon chronique notamment pour une maladie auto-immune (rénale, ...) ou inflammatoire (rhumatismale, ...) ne doivent pas être arrêtés de la propre initiative du patient.

En effet, tout arrêt injustifié du traitement pourrait entraîner une rechute de la maladie et compliquer la prise en charge dans le contexte actuel. Compte tenu de la fragilité de ces patients, il est indispen-

sable pour eux d'adopter les mesures préventives recommandées (gestes barrières et confinement au domicile autant que possible).

Attention !! En cas de signes évocateurs d'infection (fièvre, toux, courbatures, ...), il faut leur demander de contacter leur médecin.

b- JE SUIS ENCEINTE SOUS ASPIRINE POUR UNE PRÉ-ÉCLAMPSIE, DOIS-JE ARRÊTER ^{(9,10)?}

La réponse à cette question est issue de recommandations de l'ANSM et du Collège National de Gynécologie Obstétrique Français.

Non, il ne faut pas arrêter la prise d'aspirine prescrite durant la grossesse pour la prévention de la prééclampsie, ou en prévision d'une grossesse pour prévenir le risque de fausse couche. La dose d'aspirine utilisée dans ces situations est faible (entre 75 et 150 mg/j) et sans activité anti-inflammatoire.

Par contre, l'aspirine à dose élevée (à partir de 500 mg/prise), tout comme les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), est à éviter car peut aggraver une infection.

Attention, il faut bien distinguer cette prescription d'un autre problème. En effet, à partir du début du 6ème mois de grossesse (24 semaines d'aménorrhée), la prise d'aspirine à forte dose (à partir de 500mg/prise), tout comme la prise d'AINS (ibuprofène, diclofénac, etc.) est strictement contre-indiquée, même en dehors du contexte du COVID-19, quelle que soit la durée du traitement (même en prise unique) ou la voie d'administration. De manière générale, la prudence voudrait d'éviter la prise d'AINS ou d'Aspirine à forte dose (à partir de 500 mg/prise), pendant toute la durée de la grossesse.

c- PUIS-JE UTILISER DU GEL HYDROALCOOLIQUE DE FAÇON RÉPÉTÉE POUR MES ENFANTS ⁽⁸⁾?

La réponse à cette question est issue de recommandations.

L'utilisation des solutions hydroalcooliques (SHA) est répandue. Leur sécurité d'emploi a été évaluée à la suite de l'épidémie H1N1 sans signal de toxicité sur peau saine, et ils sont considérés comme bien tolérés y compris chez l'enfant dans un rapport de l'ANSM en 2011. L'absorption d'alcool par la peau ou par inhalation des vapeurs est extrêmement faible voire indétectable même après des applications répétées. La conclusion est cependant que le lavage des mains est préconisé en première intention dès lors qu'un point d'eau potable est disponible, réalisé avec un savon (les savons liquides sont à privilégier).

Respecter un temps de lavage minimum de trente secondes, bien rincer et sécher les mains avec des essuie mains ou serviettes propres. En l'absence de point d'eau, lavage au SHA en suivant les recommandations suivantes :

- ❶ Eviter que l'enfant porte ses mains à la bouche après application de SHA et lui laver les mains au savon dès que possible.
- ❷ Eviter de laisser la SHA à la portée des enfants en bas âge (que ce soit pour le risque d'ingestion ou de projection dans les yeux).

d- PUIS-JE UTILISER DU GEL HYDROALCOOLIQUE SI JE SUIS ENCEINTE ^(11,12,13,14) ?

La sécurité d'emploi des gels hydroalcooliques n'a pas été évaluée spécifiquement chez la femme enceinte, mais suite à l'épidémie H1N1 en 2011, l'analyse des études disponibles dans la littérature sur l'absorption cutanée et/ou par inhalation de l'éthanol contenu dans les produits hydroalcooliques (PHA - gel et solution hydroalcoolique), dans des conditions «intensives» d'utilisation (jusqu'à 30 frictions au PHA en 1 heure), montrent que sur des populations de professionnels, l'éthanolémie induite par l'exposition aux PHA est extrêmement faible, voire quasi nulle. Aussi le rapport de l'ANSM en 2011 ne retient pas de signal de toxicité sur peau saine ⁽¹¹⁾.

La société française d'hygiène hospitalière considère aussi que le risque lié au passage d'alcool est négligeable et autorise le recours aux PHA pendant la grossesse, sur des mains sèches et recommande de frictionner jusqu'à évaporation totale du produit ⁽¹²⁾.

Si la toxicité fœtale de l'éthanol est bien connue, on ne connaît pas la dose seuil en dessous de laquelle le risque de malformation fœtale est faible/nul ⁽¹³⁾.

De manière générale, la désinfection par friction avec un PHA est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible. En cas de mains visiblement souillées, demandez à la patiente de procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux ⁽¹⁴⁾.

Les savons liquides sont à privilégier. Demandez-lui de respecter un temps de lavage minimum de trente secondes, bien rincer et sécher les mains avec des essuie mains ou serviettes propres.

e- J'ALLAITE MON ENFANT ET NE PRÉSENTE PAS DE SYMPTÔMES RESPIRATOIRES OU ÉVOCATEURS DE COVID-19. DOIS-JE ARRÊTER L'ALLAITEMENT PENDANT L'ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS ?

La réponse à cette question a fait l'objet de recommandations de la société savante de pédiatrie.

L'allaitement n'est pas contre-indiqué dans ce contexte d'épidémie de coronavirus. En effet, les premières données disponibles indiquent que le

virus ne semble pas excrété dans le lait. L'allaitement est donc recommandé pour les femmes qui le souhaitent, de la même façon qu'en temps normal. Par ailleurs, pour qu'elles soient protégées, ainsi que leur enfant, les gestes barrière doivent être adoptés.

f- JE PRENDS UN TRAITEMENT PAR VITAMINES (A, B, C, D) OU OLIGO-ÉLÉMENTS (MAGNÉSIUM, ...) POUR MA GROSSESSE. DOIS-JE ARRÊTER MON TRAITEMENT PENDANT L'ÉPIDÉMIE ? EST-CE QUE CE TRAITEMENT PROTÈGE DU COVID-19 ?

La réponse à cette question est issue d'un consensus d'experts.

Non, le traitement ne doit pas être arrêté. Il faut le poursuivre car des études semblent montrer qu'en cas d'infection virale une carence en

certaines vitamines pourrait être associée à une forme plus grave, de moins bon pronostic.

En revanche, il n'y a aucune donnée qui permette de conclure que les vitamines ou les oligo-éléments protègent du (ou peuvent traiter le) COVID-19.

g- JE SUIS ENCEINTE, ET J'AI PEUR D'ALLER VOIR MON MÉDECIN POUR LE SUIVI DE MA GROSSESSE. COMMENT FAIRE ⁽¹⁵⁾?

Il est important de rassurer vos patientes par rapport à leur grossesse, et de garder pour toutes les femmes l'articulation du suivi de grossesse autour des 3 consultations échographiques au minimum :

- ➊ Au premier trimestre entre 11 et 14 SA, associée au contenu de la deuxième consultation de grossesse au 3ème mois (bilan, examen clinique, dépistages, déclaration de grossesse, date présumée d'accouchement).
- ➋ Au deuxième trimestre entre 20 et 25 SA, associée au contenu de la consultation du 5ème mois
- ➌ Au troisième trimestre entre 30 et 35 SA, associée au contenu de la consultation du 7ème mois/8ème mois.

L'American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG, 2020) recommande de réduire le nombre de consultations au minimum nécessaire (sans préciser) et d'adapter individuellement le suivi des femmes

enceintes. Le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists recommande également de favoriser la téléconsultation pour augmenter la distanciation sociale et d'organiser les consultations en présentiel en fonction des dépistages de la grossesse afin surveiller les risques au cours de la grossesse. Une revue de la littérature (Dotters-Katz et Hughes, 17/04/2020) préconise de même un suivi minimal des femmes enceintes à bas risque obstétrical en période épidémique, avec un espacement des visites et une téléconsultation pour les visites du 6ème et du 7ème/8ème mois. Des téléconsultations supplémentaires sont également préconisées pour les femmes présentant certains risques (hypertension artérielle, diabète, dépression).

En temps normal, la grossesse est une source de stress et d'anxiété pour plusieurs mères. Or, en raison de la COVID-19, le stress peut devenir encore plus important. Il est donc essentiel pour de proposer votre soutien psychologique aux femmes .

4- LIENS UTILES

MAROC

1 Application Santé Connect :

Santé connect est une application mobile exclusivement destinée aux acteurs* du secteur médical et paramédical. Elle permet de les fédérer, de faciliter leurs échanges d'expertise, et de leur faire profiter de contenus riches et adaptés (formation continue, bibliothèque, conventions commerciales...)

Ses fonctionnalités proposent une interaction entre les utilisateurs à travers des modules de networking, événement et actualités médicale, échange de cas cliniques, éthique et déontologie.

Un module de publication propose des actualités et agenda du monde médical par secteur et par spécialité. Les utilisateurs peuvent publier des demandes d'expertise, des annonces achat/vente.

Des conventions avec des dizaines de commerces de produits et services, permettent aux utilisateurs de bénéficier des avantages et des réductions toute l'année, ainsi que d'autres services à la personne comme le covoiturage qui propose des partages de places dans les véhicules.

Le téléchargement de l'application est gratuit, à condition d'étudier/travailler dans le secteur médical ou simplement être un acteur dans le domaine médico-sanitaire. L'inscription se fait sous vérification de pièces justificatives.

*Médecin, Pharmacien, Etudiant en médecine, Infirmière, Kinésithérapeute, Diététicien, Personnel administratif et technique...

2 Site web : <https://coronavirus.politologue.com/coronavirus-maroc.MA>

Il s'agit d'un site web regroupant toutes les statistiques nationales sur le Covid-19 au Maroc.

MONDE

1 Site web : <https://www.covid19-medicaments.com/>

Il s'agit d'un site web conçu pour que les personnes puissent vérifier si un médicament pourrait présenter un risque potentiel d'aggraver leurs symptômes en cas d'atteinte ou de suspicion d'atteinte de maladie Covid-19.

2 Site web : <https://gisanddata-maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

Il s'agit d'un site web regroupant toutes les statistiques internationales sur le Covid-19.

SOURCES

- 1- <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>
- 2- <https://coronavirus.politologue.com/coronavirus-maroc.MA>
- 3- <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/consignes-hygiene-cabinets-ville-covid19.pdf>
- 4- <https://www.hpci.ch/prevention/recommandations/contenu/covid-19-ambulatoire-prise-en-charge-en-cabinet-dun-patient-covid>
- 5- <https://sfpt-fr.org/covid19-foire-aux-questions>
- 6- Recommandations de la Commission clinique de la Société Francophone de néphrologie, dialyse et transplantation & Centre de référence maladie rare syndrome néphrotique Idiopathique de la filière ORKID & Groupe coopératif sur le lupus rénal. Recommandations destinées aux patients atteints de maladies auto-immunes ou auto-inflammatoires suivis en néphrologie. COVID-19 16 mars 2020 <https://www.filiereorkid.com/wp-content/uploads/2020/03/RE-CO-SFNDR-CRMR-SNI-ORKID-V3.pdf>
- 7- Recommandations de la société Française de Rhumatologie. Informations sur l'épidémie de coronavirus (COVID-19) destinée aux patients recevant un traitement immunosuppresseur pour une maladie rhumatologique inflammatoire ou auto-immune 5 mars 2020 <https://sfr.larhumatologie.fr/actualites/information-epidemie-coronavirus-covid-19-destinee-aux-patients-recevant-traitement>
- 8- https://www.ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/3c6cccea290f8d00e649160cd5d4a9aa.pdf
- 9- http://www.cngof.fr/pratiques-cliniques/recommandations-pour-la-pratique-clinique/apercu?path=AVIS%2BD%2BEXPERTS%252FRPC_preeclampsie_fr_BM2.pdf&i=444
- 10- <https://ansm.sante.fr/S-informer/Points-d-information-Points-d-information/Rappel-Jamais-d-AINS-a-partir-du-debut-du-6eme-mois-de-grossesse-Point-d-Information>
- 11- https://www.ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/3c6cccea290f8d00e649160cd5d4a9aa.pdf
- 12- https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2009/07/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf
- 13- Sampson PD., Streissguth AP., Bookstein FL., and Barr HM. (2000). On categorizations in analyses of alcohol teratogenesis. Environ. Health Perspect. 108 Suppl 3, 421-428.
- 14- <https://www.sf2h.net/publications/actualisation-precautions-standard-2017>
- 15- https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-04/reponse_rapide_covid19_prenatal.pdf